

## Режим дня МДОУ « Детский сад № 216 » (теплый период года)

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 216»  
Сингина Е.Н.

	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Утренний приём детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.30 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.35	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.45	9.35 – 10.00	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	9.40 – 11.40	9.45 - 11.30	10.05 – 12.10	9.55 – 12.10	9.55 – 12.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересу					12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.30 – 12.20	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.40 – 13.05
Закаливающие мероприятия, гимнастика перед сном			12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	13.05 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.20. – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10	13.10 – 15.10
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.10 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25	15.30 – 16.00	15.20 - 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, досуг, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности	15.25 – 15.50	16.00 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.20	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам	16.20 – 17.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

## Режим дня МДОУ « Детский сад № 216 » (холодный период года)



	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе группа
Утренний приём детей, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.15 – 8.40	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД ( образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.10 (1подгр.) 9.10 – 9.20 (2подгр.)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.20 – 9.40	9.40 – 10.00	9.50 – 10.05	10.35 – 10.50	10.40 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	9.40 – 11.40	10.00 -12.20	10.05 – 12.10	10.50 – 12.30	10.55 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.20 – 13.00	12.10 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 13.00
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном			12.50 – 13.00	12.50– 13.00	13.00 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00– 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, досуг, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.25 – 15.50	15.30 – 16.00	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.20	16.00 – 16.30	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20 – 17.20	16.30 – 17.30	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	17.20 – 18.30	17.30 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30– 19.00	18.30 – 19.00